

"پرسشنامه بررسی عوامل خطر بیماریهای غیر واگیر" سال 1388

کد شرکت کننده : C C C C C C
کد فرد کد خوشه کداستان

نام و نام خانوادگی پرسشگر:

کد پرسشگر: C C

کد	پاسخ	سوالات کلی و شناسایی
I5	88 / / روز ماه سال	1 تاریخ تکمیل پرسشنامه (روز و ماه را بنویسید)
I1	C 1- شهر 2- روستا	2 کد منطقه
X1	C C	3 کد شهرستان
I2	4 نام دانشگاه/دانشکده علوم پزشکی
I10 ,I11	5 نام کامل مصاحبه شونده
I12	6 شماره تلفن تماس (در صورت امکان) حتماً درج نمایید این شماره مربوط به چه کسی است.
X2	7 نشانی دقیق پستی

* پاسخ سوالات 4الی 7 در رایانه وارد نمی شود.

کد	پاسخ	اطلاعات بوم شناسی
C1	C	8 جنس 1- مرد 2- زن
C2	____/____/____ روز ماه سال	9 تاریخ تولد سن
C3	C C	گروه سنی 0 کد 15-24 1 کد 25-34 2 کد 35-44 3 کد 45-54 4 کد 55-64
C4	C سال	
X3	C 1- تحت پوشش 2- فاقد بیمه ← سوال 12 9- نمی داند ← سوال 12	10 وضعیت برخورداری از بیمه درمانی
X4	C	11 چنانچه فرد تحت پوشش بیمه درمانی است، از خدمات کدام یک از بیمه های مقابل استفاده می کند؟ (توجه : ممکن است فرد از بیش از یک بیمه درمانی استفاده کند)
	C	
	C	
	C	
	C	
	C	
C7	C C	12 کدامیک از موارد مقابل بهترین توصیف از شغل فرد در 12 ماه اخیر می باشد؟
	C	
	C	
	C	
	C	
	C	

کد	پاسخ	وضعیت تغذیه
D1	C تعداد روزهای هفته: اگر نمی داند یا مصرف کمتر از یک روز در هفته است عدد 9 درج شود ← سوال 15 - در صورت پاسخ صفر ← سوال 15	31 بطور متوسط چند روز در یک هفته معمولی میوه مصرف می کند؟
D2	C C تعداد واحد ها در روز: -اگر نمی داند عدد 99 درج شود	14 بطور متوسط چند واحد میوه در یکی از این روز/روزهای ذکر شده مصرف می کند؟
D3	C تعداد روزهای هفته: -اگر نمی داند یا مصرف کمتر از یک روز در هفته است عدد 9 درج شود ← سوال 17 - در صورت پاسخ صفر ← سوال 17	15 بطور متوسط چند روز در یک هفته معمولی سبزیجات مصرف می کند؟
D4	C C تعداد واحد ها در روز: -اگر نمی داند عدد 99 درج شود	16 بطور متوسط چند واحد سبزی در یکی از این روز/روزهای ذکر شده مصرف می کند؟
X5	C C تعداد دفعات مصرف در هفته: -اگر نمی داند یا مصرف کمتر از یک روز در هفته است عدد 99 درج شود	17 بطور متوسط چند بار در یک هفته معمولی ماهی مصرف می کند؟
D5	C 1- روغن نباتی جامد 2- روغن نباتی مایع 3- کره یا روغن حیوانی 4- پیه یا دنبه 5- کره نباتی (مارگارین) 6- سایر انواع 7- هیچ یک را بیش از سایر انواع مصرف نمی کند 8- اصلاً روغن و چربی مصرف نمی کند 9- نمی داند	18 در خانوار فرد بیشتر از چه نوع روغن یا چربی برای طبخ غذا استفاده می شود؟
کد	پاسخ	عوامل خطر رفتاری سوانح و حوادث عبور و مرور
X6	C 1- هرگز در صندلی های جلوی خودرو نمی نشینند 2- بلی ، همیشه 3- بلی ، گاهی 4- نه ، هرگز	19 آیا هر وقت در صندلی های جلوی خودرو می نشینند (به عنوان راننده و یا سرنشین) از کمر بند ایمنی استفاده می کند؟
X7	C 1- هیچوقت موتور سیکلت سوار نمی شود 2- بلی ، همیشه 3- بلی ، گاهی 4- نه ، هرگز	20 آیا هر وقت با موتور سیکلت تردد می کند(به عنوان راننده یا همراه) از کلاه ایمنی استفاده می نماید؟

کد شرکت کننده : _____

وضعیت فعالیت بدنی

هنگام کار : در این بخش در مورد زمانی که فرد انواع فعالیت بدنی را در طول یک هفته معمولی انجام می دهد پرسش می کنید. باید سعی کنید که حتی اگر پاسخ دهنده ، خود را از نظر جسمی فعال نمی داند به این پرسش ها جواب دهد . از او بخواهید ابتدا در مورد زمانی که مشغول کار است فکر کند . به اموری که مجبور است در هنگام کار (با یا بدون حقوق) ، تحصیل ، فعالیت های روزمره منزل ، گلکاری ، مزرعه داری و باغبانی ، ماهیگیری یا شکار غیر تفریحی ، جستجوی کار ، خرید و ... انجام دهد فکر کند . توضیح دهید که در سوالات زیر ، فعالیت بدنی با شدت زیاد آنهایی هستند که نیاز به تحرک جسمی زیادی دارند و موجب افزایش زیاد تعداد تنفس و ضربان قلب می شوند و فعالیت بدنی با شدت متوسط آنهایی هستند که تحرک جسمی متوسطی را طلب می کنند و موجب افزایش کمی در تعداد تنفس و ضربان قلب می شوند .

کد	پاسخ	در هنگام کار
P1	C 1- بلی 2- خیر ← سوال 24	21 آیا کار فرد به نوعی است که شامل فعالیت با شدت زیاد [که حد اقل 10 دقیقه بطور مداوم طول بکشد و موجب افزایش شدید تنفس و ضربان قلب شود] می گردد؟ (مانند حمل بارهای سنگین و کارهای ساختمانی و حفاری)
P2	C تعداد روزها :	22 چند روز در طول یک هفته معمولی در هنگام کار فعالیت بدنی با شدت زیاد دارد؟
P3(a, b)	____ : ____ دقیقه ساعت	23 معمولاً در یکی از چنین روز یا روزهایی چه مدت را به فعالیت بدنی با شدت زیاد می گذرانند؟ (اگر فرد چند روز در هفته فعالیت شدید دارد، تنها یکی از آنها را برای پاسخ به این سوال در نظر بگیرید)
P4	C 1- بلی 2- خیر ← سوال 27	24 آیا کار فرد بنوعی است که شامل فعالیت با شدت متوسط [که حد اقل 10 دقیقه بطور مداوم طول بکشد و موجب افزایش اندک تنفس و ضربان قلب شود] می گردد . (مانند حمل بارهای سبک، بالا رفتن مکرر از پله های کوتاه یا راهپیمایی طولانی)
P5	C تعداد روزها :	25 چند روز در طول یک هفته معمولی در هنگام کار فعالیت بدنی با شدت متوسط دارد؟
P6(a,b)	____ : ____ دقیقه ساعت	26 معمولاً در یکی از چنین روز یا روزهایی چه مدت را به فعالیت بدنی با شدت متوسط می گذرانند؟ (اگر فرد چند روز در هفته فعالیت متوسط دارد، تنها یکی از آنها را برای پاسخ به این سوال در نظر بگیرید)

هنگام رفت و آمد : این سوالات با پرسش های فوق که مربوط به فعالیت بدنی در هنگام کار بودند متفاوت می باشند و در مورد نحوه معمول تردد فرد است ، برای مثال رفت و آمد به محل کار ، فروشگاهها ، مسجد و

کد	پاسخ	در هنگام رفت و آمد	
P7	C 1- بلی 2- خیر ← سوال 30	آیا برای رفت و آمد از پیاده روی یا دو چرخه سواری بشکلی که حد اقل 10 دقیقه مداوم طول بکشد استفاده می کند ؟	27
P8	C تعداد روزها :	چند روز در طول یک هفته معمولی برای رفت و آمد از پیاده روی یا دو چرخه سواری بشکلی که حد اقل 10 دقیقه مداوم طول بکشد استفاده می کند ؟	28
P9(a,b)	____ : ____ دقیقه ساعت	معمولا" در یکی از این روز/روزهای ذکر شده چه مدت پیاده روی یا دوچرخه سواری می کند؟	29

هنگام تفریح و تفنن : این سوالات با پرسش های قبل که مربوط به فعالیت بدنی در هنگام کار و رفت و آمد بودند متفاوت است و در مورد فعالیتهایی هستند که برای تناسب اندام ، ورزش و تفریح انجام می گیرند.

کد	پاسخ	در هنگام تفریح و تفنن	
P10	C 1- بلی 2- خیر ← سوال 33	آیا هیچگونه فعالیت ورزشی و تفریحی با شدت زیاد که تنفس و ضربان قلب فرد را برای حد اقل 10 دقیقه مداوم بشدت افزایش دهد (مثل بازی فوتبال ، کوهنوردی ، دو) انجام می دهد ؟	30
P11	C تعداد روزها :	چند روز در یک هفته معمولی ورزش یا فعالیت تفریحی با شدت زیاد دارد ؟	31
P12(a,b)	____ : ____ دقیقه ساعت	معمولا" در یکی از این روز/روزها ی ذکر شده چه مدت به فعالیت ورزشی یا تفریحی با شدت زیاد می پردازد ؟	32
P13	C 1- بلی 2- خیر ← سوال 36	آیا هیچگونه فعالیت ورزشی و تفریحی با شدت متوسط که تنفس و ضربان قلب فرد را برای حد اقل 10 دقیقه مداوم اندکی افزایش دهد (مثل پیاده روی تند ، دوچرخه سواری ، شنا و والیبال) انجام می دهد؟	33
P14	C تعداد روزها :	در چند روز در طول یک هفته معمولی ورزش یا فعالیت تفریحی با شدت متوسط دارد؟	34
P15(a,b)	____ : ____ دقیقه ساعت	معمولا" در یکی از این روز/روزها ی ذکر شده چه مدت به فعالیت ورزشی یا تفریحی با شدت متوسط می پردازد ؟	35

در هنگام نشستن و استراحت

پرسش زیر در مورد نشستن و استراحت در هنگام کار ، حضور در منزل ، در هنگام رفت و آمد و اوقاتی که با دوستان و آشنایان می گذرد است ولی شامل موقع خواب نمی باشد . نشستن پشت میز کار یا با دوستان ، در اتوبوس یا تاکسی یا مقابل تلویزیون و رایانه و یا در حین مطالعه مثالهایی از این رفتار هستند .

P16(a,b)	____ : ____ دقیقه ساعت	در یک روز معمولی اغلب چه مدت زمانی را به نشستن و آرامش می گذراند ؟	36
----------	---------------------------	--	----

کد	پاسخ	سابقه فشار خون بالا
H1	C	37 <p>آخرین بار در چه زمانی فشار خون فرد توسط پزشک یا یکی دیگر از کارکنان بهداشتی و درمانی اندازه گیری شده است ؟</p> <p>1- در طی 12 ماه اخیر 2- بین یک تا 5 سال قبل 3- در 5 سال اخیر اندازه گیری نشده</p>
H2	C	38 <p>آیا در طول 12 ماه اخیر پزشک یا یک کارمند بهداشتی درمانی به فرد گفته که فشار خونس بالاست یا بیماری فشار خون بالا دارد ؟ (این سوال فقط در صورتی "بلی" میگیرد که بیماری فشارخون فرد در طی یکسال گذشته شناسایی شده باشد).</p> <p>1- بلی 2- خیر</p>
39 <p>آیا فرد در حال حاضر با تجویز پزشک یا یک کارمند بهداشتی درمانی برای فشار خون بالا تحت هیچ یک از درمانها و توصیه های زیر می باشد ؟ (منظور درمان یا توصیه ای است که توسط فرد در حال اجرا و پیگیری است)</p>		
H3a	C	1- بلی 2- خیر <p>a - درمان دارویی که در طی 2 هفته اخیر نیز مصرف کرده باشد</p>
H3b	C	1- بلی 2- خیر <p>b- رژیم غذایی خاص</p>
H3c	C	1- بلی 2- خیر <p>c- توصیه یا درمان برای کاهش وزن</p>
H3d	C	1- بلی 2- خیر <p>d- توصیه یا درمان برای ترک دخانیات</p>
H3e	C	1- بلی 2- خیر <p>e- توصیه به آغاز یا افزایش فعالیت بدنی</p>
H5	C	40 <p>آیا هم اکنون برای فشار خون بالای خود از <u>داروی گیاهی</u> یا <u>درمان سنتی</u> استفاده می کند ؟</p> <p>1- بلی 2- خیر</p>

کد شرکت کننده : _____

کد	پاسخ	مصرف دخانیات	
T1a	C 1- بلی 2- خیر ← سوال 51	آیا در حال حاضر هر نوع سیگار (به شکل سیگار کارخانه ای، دست پیچ و یا سیگار برگ) مصرف می کند؟	47
T2	C 1- بلی (سوالهای 51 و 52 پرسیده نشوند) 2- خیر ← سوال 51	آیا هر روز سیگاری می کشد؟	48
T3	____ سالگی اگر نمی داند در مربع ها عدد 99 درج شود	اولین بار در چه سنی (چند سالگی) مصرف روزانه سیگار را شروع کرده است؟	49
T5a	____ نخ در روز اگر نمی داند در مربع ها عدد 999 درج شود	در حال حاضر بطور متوسط روزانه چند نخ سیگار مصرف می کند؟	50
T6	C 1- بلی 2- خیر ← سوال 53 اگر نمی داند در مربع عدد 9 درج شود	آیا هیچگاه قبلاً "هر روز سیگار" به شکل سیگار کارخانه ای، دست پیچ و یا سیگار برگ) مصرف می کرده است؟	51
T7	____ سالگی اگر نمی داند در مربع عدد 99 درج شود	اگر بلی، در چند سالگی مصرف روزانه سیگار را ترک کرده است؟	52
T1b	C 1- بلی 2- خیر ← سوال 55	آیا بطور روزانه از پیپ یا چپق استفاده می کند؟	53
T5c	____ بار در روز اگر نمی داند در مربع عدد 99 درج شود	اگر بلی، روزانه چند بار از پیپ یا چپق پر از توتون مصرف می کند؟	54
T1c	C 1- بلی 2- خیر ← سوال 57	آیا بطور روزانه از قلیان استفاده می کند؟	55
T5d	____ بار در روز اگر نمی داند در مربع عدد 99 درج شود	اگر بلی، روزانه چند بار از قلیان مصرف می کند؟	56

سنجش های جسمی			
کد	پاسخ	قد ، وزن و دور کمر	
M2a	C C	کد ابزار قد سنج	57
M3	C C C / c سانتی متر (اگر اندازه گیری مقدور نیست عدد 999/9 درج شود)	اندازه قد فرد	58
M2b	C C	کد ابزار توزین	59
M4	C C C / c کیلوگرم (اگر وزن فرد بیش از اعداد ترازو است یا اندازه گیری مشکل است عدد 999/9 درج شود)	اندازه وزن فرد	60
M5	C	آیا فرد باردار است ؟ (فقط برای بانوان)	61
M6	C C	کد نوار اندازه گیری دور کمر	62
M7	C C C / c سانتی متر	اندازه دور کمر	63

